

# Entlastungs- und Begleitdienst

## Chur und Umgebung



## **Weil Unterstützung wichtig ist: Unser Entlastungs- und Begleitdienst in Chur und Umgebung**

Sie kümmern sich liebevoll um einen Angehörigen - doch manchmal stossen Sie an Ihre Grenzen? Oder leben Sie allein und wünschen sich mehr Gesellschaft und Unterstützung im Alltag?

Unser Entlastungs- und Begleitdienst ist für Sie da. Wir bieten Ihnen Zeit, Zuwendung und Entlastung - genau dann, wenn Sie es brauchen.

### **Für betreuende Angehörige**

Rund um die Uhr für einen geliebten Menschen da zu sein, kann herausfordernd sein. Damit Sie neue Kraft schöpfen können, übernehmen wir stundenweise die Betreuung - zuverlässig und einfühlsam.

### **Für alleinstehende ältere Menschen**

Manchmal fehlt jemand zum Reden, für gemeinsame Spaziergänge oder eine Begleitung zu Terminen. Unsere Mitarbeitenden besuchen Sie, unterstützen bei Erledigungen oder sind einfach für Sie da.

### **Was wir bieten**

Unsere Betreuungspersonen bringen Erfahrung, Geduld und Verständnis mit. Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung und setzen, wenn möglich, immer die gleiche Person ein.

- Individuelle Begleitung und Betreuung
- Regelmässige Einsätze
- auf Anfrage auch abends bis 23:00 Uhr oder an Wochenenden
- Keine pflegerischen oder hauswirtschaftlichen Aufgaben

Vor dem ersten Einsatz besprechen wir gemeinsam Ihre Wünsche und Bedürfnisse.

## **Kosten**

CHF 12.– pro Einsatzstunde (exkl. MWST)

CHF 15.– pro Stunde für Abendeinsätze (exkl. MWST)

CHF 18.– pro Stunde für Sonntagseinsätze (exkl. MWST)

Pro Einsatz wird mindestens eine Stunde in Rechnung gestellt.  
Wegpauschale mind. CHF 6.– (exkl. MWST) pro Einsatz.

Für eine Bedarfsabklärung ohne anschliessenden Einsatz werden  
CHF 50.– (exkl. MWST) verrechnet.

## **Ihr Kontakt zu uns**



Pro Senectute Graubünden  
Geschäftsstelle  
Gabriela Schmid  
Koordinatorin Entlastungs- und Begleitdienst  
Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 35 / 077 464 36 17  
[gabriela.schmid@gr.prosenectute.ch](mailto:gabriela.schmid@gr.prosenectute.ch)

**Wir freuen uns, für Sie da zu sein.**

Dieses und weitere Angebote finden Sie auch auf  
unserer Webseite unter [www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)



## Kontaktadressen

**Geschäftsstelle** Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 35

**Beratungsstelle  
Chur/Nordbünden** Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
081 300 35 20

**Beratungsstelle Surselva** Spitalstrasse 4, 7130 Ilanz  
081 300 35 40

**Beratungsstellen Mittelbünden** Neudorfstrasse 69, 7430 Thusis  
081 300 35 30

Promenade 43, 7270 Davos Platz  
081 300 35 34

**Beratungsstellen Südbünden** Via Retica 26, 7503 Samedan  
081 300 35 50

Sot Plaz 7, 7542 Susch  
081 300 35 50

**Fachstelle Sport und Bewegung** Alexanderstrasse 2, 7000 Chur  
**Fachstelle Bildung und Kultur** 081 300 35 10

[info@gr.prosenectute.ch](mailto:info@gr.prosenectute.ch)  
[www.gr.prosenectute.ch](http://www.gr.prosenectute.ch)

IBAN: CH59 0900 0000 7000 0850 8



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER